

人工膝関節全置換術を受けられる（アリクストラVer.） _____ 様

イベント	入院時	手術前日	手術当日		術後1～3日目	術後4～7日目	術後8日目～
			手術前	手術後			
日付	(/)	(/)	(/)		(/ ~ /)	(/ ~ /)	(/ ~)
安静度 リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 転ばないように気を付けましょう 		<ul style="list-style-type: none"> 翌日の朝までベッド上で安静にしてください 	<ul style="list-style-type: none"> リハビリが始まります (リハビリの他に病室でもCPMという機械を使用して膝のリハビリを行います) 徐々に車椅子移乗の訓練や歩行訓練がはじまります 			
治療 痛みに対して	 <ul style="list-style-type: none"> 痛みが強いときは、痛み止めを使います 	 <ul style="list-style-type: none"> 手術の2時間前から点滴を行います 抗生剤の点滴を手術前後に行います 	<ul style="list-style-type: none"> 術後に痛みが強い場合は、座薬または、注射の痛み止めを使用します 	<ul style="list-style-type: none"> 痛みが強い場合は、内服薬や座薬を使います 食事が摂れれば点滴を中止します《術後1日目午後～》 抗生剤の点滴を2回/日(午前・午後)行います《術後1日目のみ》 抗生剤のお薬を3日間内服します《術後2日目～4日目》 			
処置 検査	<ul style="list-style-type: none"> 手術に必要な検査をおこないます（採血・検尿・心電図・レントゲン） 今までのんでいた薬があれば看護師に提出してください（お薬を中止する場合があります） * 中止した薬を再開する場合はこちらから声をお掛けします 	<ul style="list-style-type: none"> 飲み薬は1日飲みません 全身状態の管理を行います 	<ul style="list-style-type: none"> ドレーンが入ります 血液循環を良くする為に、ストッキングとフットポンプを足に装着します 	<ul style="list-style-type: none"> ドレーンを抜きます《術後2日目》 ⇒ドレーンを抜いたら血栓(血の塊)を予防する薬を2週間注射をします《1日1回》 術後は定期的にレントゲンや採血の検査を行います 術後14日前後に傷の抜糸を行います 			
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 入浴またはシャワー浴が出来ます (入浴できない場合はお身体を拭きます) 	<ul style="list-style-type: none"> 午前中に入浴又はシャワー浴をして頂きます (入浴できない場合はお身体を拭きます) 手術着に着替えます パンツ(ショーツ)以外の下着は外します 		<ul style="list-style-type: none"> 術後1日目は、ドレーンが入っているため、シャワー浴は出来ません ⇒身体を拭かせて頂きます ドレーンを抜き、医師から介助浴の許可がでたらシャワー浴が出来ます (抜糸まで入浴は出来ません) *ドレーン(体内に貯留した血液・膿・浸出液を体外に排出する管) 			
食事	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 	<ul style="list-style-type: none"> 21時以降は食べられません 	<ul style="list-style-type: none"> 食事は食べられません 水分は(時 分)以降は飲みません《手術2時間前》 	<ul style="list-style-type: none"> 術後1日目の朝食から食事が出来ます 			
排泄	<ul style="list-style-type: none"> 便が数日出ていない方は、看護師に相談して下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 手術まではトイレに行けません 	<ul style="list-style-type: none"> 尿の管が入る場合があります 排泄はベッドの上で行って頂きます(オムツを装着します) 	<ul style="list-style-type: none"> ドレーンを抜くまでは、尿の管が入っています (ドレーンを抜き、リハビリ進行状況次第で尿の管を抜きます) 尿の管を抜いた後は膀胱内に残尿がないか検査を行います 			
説明 指導	<ul style="list-style-type: none"> 入院生活の説明をします 術前に医師から手術についての説明があります 手術前～術後21日目(3週間)まで深部静脈血栓の早期発見に努める為ふくらはぎの計測や簡単な下肢運動チェックを看護師が行います 	<ul style="list-style-type: none"> 術後、再度医師より説明があります 	<ul style="list-style-type: none"> 術後の安静度やリハビリ、回復期リハビリ病棟についての説明を行います 				