

(右・左)腹腔鏡下ヘルニア根治術を受けられる様

主治医

受持看護師

月日	月 日 曜日	月 日 曜日	月 日 曜日	月 日 曜日	月 日 曜日	月 日 曜日	月 日 曜日	
経過	手術前		手術前日	手術当日(前)	手術当日(後)	手術後1日目	手術後2~3日目	手術後4~7日目
安静度	・制限はありません			・手術室へは医師の指示に従い、独歩・車イス・ベッドで移動します	・ベッド上安静です ・床ずれ予防のために2~3時間毎に体の向きを変えます(夜間入眠中でも声をおかけします)	・看護師見守りのもと、座る・歩行の動作確認をします	・制限はありません	
注射	・絶飲食の場合は点滴を行います			・手術前に点滴を行います ・抗生剤の点滴を手術前後に行います	・術後に痛みが強い場合は注射の痛み止めを使用します	・食事摂取量に応じて点滴が減量、もしくは終了になります ・抗生剤の点滴を2回/日(午前・午後)行います《術後1日目~》 * 採血の結果で追加することがあります ・痛みが強い場合は、内服薬や点滴を使います		
内服	・今までのんでいた薬があれば看護師に提出してください(お薬を中止する場合があります) * 中止した薬を再開する場合はこちらから声をお掛けします			・飲み薬は1日飲めません(医師の指示がある場合は早朝にお薬を飲んでもらいます、時間はお知らせします) ・持参された薬は一旦お預かりし、医師の指示に従い配薬します				
処置検査	・手術に必要な検査をおこないます(採血・検尿・心電図・レントゲン) * 既に外来診療で、検査が終了している場合があります * 詳しくはその都度、説明致します			・その処置を行います ・手術する部位の毛が濃い場合は剃ることがあります	・体温、血圧測定など行います	・血液循環を良くする為に、ストッキングとフットポンプを足に装着します ・心電図モニター装着、酸素投与を行います ・痰を出しやすくする吸入を行います ・手術後頻回に検温を行います	・術後1日目はレントゲンがあります、その後は定期的にレントゲンや採血の検査を行います ・傷の観察を行います(汚染が多ければ、ガーゼ交換をします) ・術後1日目心電図モニターを除去します ・術後離床可能となれば、フットポンプを除去します	
清潔	・入浴またはシャワー浴が出来ます(入浴できない場合はお身体を拭きます) ・男性入浴日:火・木・土 ・女性入浴日:月・水・金 * 爪が伸びている場合は切りましょう			・朝起きたら歯磨き・洗面を済ませて下さい ・午前中に入浴又はシャワー浴をして頂きます(入浴できない場合はお身体を拭きます) ・男性はひげそりをして下さい ・手術着に着替えます ・パンツ(ショーツ)以外の下着は外します ・弾性ストッキングをはきます	・状態によりドレーンが入ります * ドレーン(体内に貯留した血液・膿・浸出液を体外に排出する管)	・ドレーンが入っている期間は、シャワー浴は出来ません ⇒身体を拭かせて頂きます ・ドレーンを抜き、医師から介助浴の許可がたらシャワー浴が出来ます		
食事	・制限はありません ・検査の内容によって食事が食べられない場合は説明します		・21時以降は食べられません <b>夜21時以降ダメ!</b>		・水分や食事をとる事はできませんがうがいはいけます ・看護師がお手伝いします	・採血の結果や状態により食事開始となります(通常は手術1日目(翌日)昼以降となります) ・病院の食事以外は食べないで下さい ・手術後の状態により食事形態が異なります		
排泄	・便が数日出ていない方は、看護師に相談して下さい			・指示により朝7時頃浣腸を行うことがあります ・排尿を( )時に済ませておいて下さい	・手術中に尿の管が入ります ・排泄はベッドの上で行って頂きます(オムツを装着する場合があります)	・動けるようになれば、尿の管を抜き、トイレで排泄します ・尿の管を抜いた後は膀胱内に残尿がないか検査を行います。トイレ排泄を行った後は残尿エコーの検査を行いますので、看護師を呼んでください		
その他	・患者確認(事故防止)のため、ネームバンドを装着します ・アレルギーなどがあれば看護師又は医師に申し出てください ・主治医が入院、手術について説明します ・麻酔医が麻酔について説明します ・入院診療計画書・同意書類は記入後に看護師にお渡しいただき * 印鑑が必要になる場合がありますので、ご準備ください ・手術室看護師の術前訪問があります ・眠れない時にはお知らせ下さい			・入れ歯・メガネ・補聴器・かつらなど金属類は外して下さい ・貴重品はご家族に預けるか金庫で管理をお願いします	・家族の方は、手術中は外来フロアでお待ちください ・手術後、主治医より説明があります(術後は電話連絡も行っています)		・手術後の経過をみながら退院の日は決定されます ・退院に向け心配なことがありましたらご相談ください	

\* 診療内容等は現時点で考えられるもので、今後検査等を進めていくにしたがって変更する場合があります。その場合は再度説明いたします。

改訂日

2024/11/1