


婦人科の腹腔鏡下仙骨腫固定術を受けられる

様

主治医 西田 純一

受持看護師 ()

| 経過 | 入院当日 (/) | 手術当日 (/) | | 手術後1日目 (/) | 手術後2日目 (/) | 手術後3、4日目 (/) | 手術後5日目 (/) |
|------|--|--|--|---|--|---|-----------------|
| | | 手術前 | 手術後 | | | | |
| 安静度 | ・制限はありません | ・手術室へは医師の指示に従い、独歩・車イス・ベッドで移動します  | ・手術後はストレッチャーでベッドごとお部屋に戻ります ・ベッド上安静です ・2～3時間毎に体の向きを変えます(夜間入眠中でも声をおかけします)  | ・看護師見守りのもと、座る・歩行を行います | ・制限はありません | ・制限はありません | ・制限はありません |
| 注射 |  | ・飲水止めの時間に合わせ点滴を開始します  | ・術後に痛みが強い場合は痛み止めを使用します  | ・食事摂取量に応じて点滴が減量、もしくは終了になります ・痛みが強い場合は、内服薬や点滴を使います |  | | |
| 内服 | ・今まで飲んでた薬があれば看護師に提出してください(お薬を中止する場合があります) ・中止した薬を再開する場合はこちらから声を掛けします ・21時に眠前薬を内服します | ・飲み薬は1日飲みません(医師の指示がある場合は早朝にお薬を飲んでもらいます。時間はお知らせします) ・持参された薬は一旦お預かりし、医師の指示に従い配薬します |  | ・持参のお薬は朝内服薬がある場合は朝から内服を行って下さい ・痛み止め・胃薬が処方されます。夕～内服して下さい。 |  | | |
| 処置検査 | ・手術に必要な検査をおこないます(採血・検尿・心電図・レントゲン) ・既に外来診療で、検査が終了している場合があります ・詳しくはその都度、説明致します  | ・体温、血圧測定などを行います ・手術着に着替え、手術後の血圧予防のために着圧タイプの靴下を着用します  | ・全身状態の管理を行います ・手術後も引き続き点滴を行います ・体温・血圧測定などを病室時・15分後・30分後・1時間後・2時間後に測定します。 ・酸素や心電図モニターを装着して全身の状態を観察します ・状態が安定すればモニター・酸素マスクまたはカニューラを外します ・血液循環を良くする為に、ストッキングとフットポンプを足に装着します ・状態によりドレーンが入ります*ドレーン(体内に貯留した血液・膿・浸出液を体外に排出する管)  | ・術後は定期的に採血の検査を行います ・術後1日目心電図モニターを除去します ・術後離床可能となれば、フットポンプを除去します ・主治医が創部のつけかえを行います、その際に腔内にあるガーゼを病棟で抜去します  | ・外来で主治医の診察があります(時間は決まり次第お伝えします) ・状況によっては尿尿測定を引き続き行います | ・手術後3日目には血液検査を行います  | |
| 清潔 | ・お臍(へそ)から腹腔鏡(カメラ)を挿入するため、へその処置を行います ・処置前にシャワー浴が出来ます(シャワー浴ができない場合は身体を拭きます) ・手術中に指に血中酸素濃度測定器を装着しますので、爪は短く切りましょう(ネイル、マニキュアがあれば除去して下さい)  | ・朝起きたら歯磨き・洗面を済ませて下さい ※洗面後乳液等は塗らないでください ・入浴・身体拭きが終わりましたら手術用の病衣に着替えます ・下着はご自分の物を着用してください  | | ・ドレーンが入っている期間は、シャワー浴は出来ません ⇒身体を拭かせて頂きます  | ・医師の許可が出ればシャワー浴ができます(創部のテープは貼ったままでシャワーを浴びていただきます)  | | |
| 食事 | ・制限はありません ・検査の内容によって食事が摂れない時は説明します ・21時以降は食べられません(水、お茶は摂って構いません)  | ・食事は食べられません ・水分は(時 分)以降は飲みません(手術2時間前) ・飲水止め以降は絶飲食になります。  | ・水分や食事をとる事はできません、うがいはできます  | ・朝より飲水ができます ・夕より全粥を食べることができます ・病院の食事以外は食べないで下さい ・手術後の状態により食事形態が異なります | ・状態に応じて普通のご飯になります  | | |
| 排泄 | ・外来で尿の勢いを見るテストと排尿後に残尿がないかを見る検査を2回程度します、排尿時には看護師へ声をかけて下さい | ・手術まではトイレでの排泄が可能です ・手術室に行く前は、声をかけますので排泄を済ませて下さい  | ・手術中に尿の管が入ります ・排泄はベッドの上で行って頂きます(オムツを装着する場合があります)  | ・本日尿の管を抜きます ・尿の管を抜いた後は膀胱内に残尿がないか検査を行います。トイレ排泄を行った後は残尿エコーの検査を行いますので、看護師を呼んでください | ・トイレを使用して下さい  | | |
| 説明指導 | ・患者確認(事故防止)のため、ネームバンドを装着します ・アレルギーなどがあれば看護師又は医師に申し出てください ・ナプキン(夜用)を必ず準備して下さい ・入院生活の説明をします ・入院診療計画書・同意書類は記入後に看護師にお渡しください ・印鑑が必要になる場合がありますので、ご準備 ・術前に医師から手術についての説明があります ・麻酔科医師より麻酔についての説明があります ・手術室看護師の術前訪問があります ・眠れない時にはお知らせ下さい ・ご家族と一緒に来られた場合、駐車券に印鑑をおします、 | ・入れ歯、補聴器、ネックレス、ウィッグなどは外してください ・顔色の確認をしますのでお化粧はしないでください(化粧水のみでお願いします) ・髪が長い場合は、2つに結びます ・貴重品はご家族に預けるか金庫で管理をお願いします ・手術搬入時に看護師よりご家族へ連絡します  | ・痛みがある時は我慢せずに看護師に伝えるかナースコールを押してください ・手術が終わったら主治医よりご家族の方へ術後の説明があります  |  | ・退院日(月 日) ・看護師から退院後のご説明させていただきます ・「退院療養計画書」「予約伝票」(次回来院時に受付に提出して頂きます)をお渡します ・退院時処方があれば、薬剤師より説明後にお渡しします ・病棟事務がお部屋に請求書をお持ちいたします ・ご家族が車でお迎えに来られた場合は、駐車券に印鑑をおします、受付に提出してください | | |

* 診療内容等は現時点で考えられるもので、今後検査等を進めていくにしたがって変更する場合があります。その場合は再度説明いたします。