



# 子宮鏡手術 (TCR) を受けられる

様

主治医 西田 純一

受持看護師 ( )

イベント	入院当日	手術当日	
		手術前	手術後～退院まで
日付	( / )	( / )	
<b>安静度 リハビリ</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・制限はありません</li> <li>・ダイラソフト挿入後は車椅子での移動となります</li> </ul> 	3階手術室まで歩いて行きます 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術後はストレッチャーでベッドごとお部屋に帰ります</li> <li>・その後は制限はありません (痛みに応じて車椅子を使用します)</li> </ul> 	
<b>治療 痛みに対して</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・飲水止めの時間に合わせ点滴を開始します</li> <li>・抗生剤の点滴を手術前に行います</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・術後に痛みが強い場合は、痛み止めを使用します</li> </ul> 	
<b>処置 検査</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・手術に必要な検査をおこないます (採血・検尿・心電図・レントゲン)</li> <li>・今までの飲んでた薬があれば看護師に提出してください (お薬を中止する場合があります)</li> <li>* 中止した薬を再開する場合はこちらから声をお掛けします</li> <li>・入院後～</li> <li>外来で膈内を広げる器具(ダイラソフト)を挿入します</li> <li>処置前に痛み止めの座薬を挿入します</li> <li>* ダイラソフト挿入後は血圧の変動があり、気分が悪くなる場合があります。その際は看護師までお伝えください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・飲み薬は1日飲めません (医師の指示がある場合は、早朝に内服してもらった場合があります)</li> <li>・手術着に着替え、着圧タイプの靴下を着用します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・全身状態の管理を行います</li> <li>・手術後も引き続き点滴を行い、点滴が終了した時点で抜針します</li> <li>・体温・血圧測定などを帰室時・30分後・1時間後・2時間後に測定します</li> <li>・酸素や心電図モニターを装着して全身の状態を観察します</li> <li>・状態が安定すればモニター・酸素マスクまたはカニューーラを外します</li> <li>・膈内にガーゼを挿入する場合があります</li> <li>・退院前外来にて診察があります。看護師がお声がけします。(膈内にガーゼがある場合は診察時除去します)</li> </ul>	
<b>清潔</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・処置前にシャワー浴が出来ます (シャワー浴ができない場合は身体を拭きます)</li> </ul>			
<b>食事</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・制限はありません</li> <li>・21時以降は食べられません</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食事は食べられません</li> <li>・水分は( 時 分)以降は飲めません《手術2時間前》</li> <li>・飲水止め以降は絶飲食になります。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術後、状態を見ながら飲水・食事を開始します</li> <li>・昼食より常食で開始となります</li> <li>・手術終了時間によっては軽食になる場合もあります</li> </ul> 	
<b>排泄</b> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術まではトイレでの排泄が可能です</li> <li>・手術室に行く前は、声をかけますので排泄を済ませて下さい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・覚醒後トイレにて排泄可能です (場合によっては尿器使用します)</li> </ul>	
<b>説明 指導</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・爪は短く切りましょう</li> <li>・ナプキン(夜用)を必ず準備して下さい</li> <li>・入院生活の説明をします</li> <li>・術前に医師から手術についての説明があります</li> <li>・麻酔科医師より麻酔についての説明があります</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・入れ歯、補聴器、ネックレス、ウィッグなどは外してください</li> <li>・手術搬入時に看護師よりご家族へ連絡します</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術が終わったら主治医よりご家族の方へ術後の説明があります</li> <li>・退院後の説明を行います</li> <li>・退院後、不安な事や疑問な事があれば看護師にお伝えください</li> <li>・すべての処置が終了後退院となります</li> </ul>	