


大腿骨骨折にて、骨接合術を受ける様

イベント	入院時	手術前日	手術当日		術後1～7日目		術後8日目～21日目	
			手術前	手術後				
日付	(/)	(/)	(/)		/ ~ /	/ ~ /	/ ~	
安静度 リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> ベッド上安静です (ベッド上で安静にいただき、骨折した足を牽引することがあります) 		<ul style="list-style-type: none"> ベッド上安静です 床ずれ予防のために2～3時間毎に体の向きを変えます(夜間入眠中でも声をおかけします) 		<ul style="list-style-type: none"> リハビリが始まります 徐々に車椅子移乗の訓練や歩行訓練が始まります 			
治療 痛みに対して	<ul style="list-style-type: none"> 痛みが強いときは、痛み止めを使用します  		<ul style="list-style-type: none"> 手術搬入前に点滴を行います 抗生剤の点滴を手術前後に行います 		<ul style="list-style-type: none"> 術後に痛みが強い場合は、座薬または、注射の痛み止めを使用します 		<ul style="list-style-type: none"> 痛みが強い場合は、内服薬や座薬を使います 食事が摂れれば点滴を中止します《術後1日目午後～》 抗生剤の点滴を2回/日(午前・午後)行います《術後1日目のみ》 抗生剤の内服薬を3日間内服します《術後2日目～4日目》 (採血の結果で追加することがあります) 	
処置 検査	<ul style="list-style-type: none"> 手術に必要な検査をおこないます(採血・検尿・心電図・レントゲン) 今までのんでいた薬があれば看護師に提出してください(お薬を中止する場合があります) * 中止した薬を再開する場合はこちらから声をお掛けします 		<ul style="list-style-type: none"> 飲み薬は1日飲めません(医師の指示がある場合は早朝にお薬を飲んでもらいます、時間はお知らせします) 全身状態の管理を行います 		<ul style="list-style-type: none"> 血栓予防(血液循環をよくし、血が固まらないよう)、ストッキングとフットポンプを足に装着します 持参された薬は一旦お預かりし、医師の指示に従い配薬します 		<ul style="list-style-type: none"> 術後は定期的にレントゲンや採血の検査を行います 傷の観察を行います(汚染が多ければ、テープの張り替えをします) 	<ul style="list-style-type: none"> 傷のテープは10～14日目に剥がします
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 清拭を行います (身体を清潔に保つために、平日は体を拭きます) 		<ul style="list-style-type: none"> 清拭を行います 手術着に着替えます パンツ(ショーツ)以外の下着は外します 		<ul style="list-style-type: none"> 術後2日目以降医師の指示、またはリハビリ状況に応じてシャワー浴ができます 			
食事	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 	<ul style="list-style-type: none"> 21時以降は食べられません 	<ul style="list-style-type: none"> 食事は食べられません 水分は(時 分)以降は飲めません《手術2時間前》 手術当日に水分を止める時間をお伝えします 		<ul style="list-style-type: none"> 術後1日目の朝食から食事が出ます 			
排泄	<ul style="list-style-type: none"> 尿の管を入れる場合があります 排便はベッド上でおこないます 便が数日出ていない方は、看護師に相談して下さい(手術前日便がでてない時は排便処置を行う場合があります) 		<ul style="list-style-type: none"> 尿の管が入ります 排泄はベッドの上で行って頂きます(オムツを着用する場合) 		<ul style="list-style-type: none"> 動けるようになれば、尿の管を抜き、トイレで排泄します トイレ排泄を行った後は残尿エコーの検査を行いますので、看護師を呼んでください 			
説明 指導	<ul style="list-style-type: none"> 入院生活の説明をします 術前に医師から手術についての説明があります 手術前～術後21日目(3週間)まで深部静脈血栓の早期発見に努める為ふくらはぎの計測や簡単な下肢運動チェックを看護師が行います 		<ul style="list-style-type: none"> 家族の方は、手術中は外来の待合室でお待ちください(手術後の面会はレントゲン時のみとなります) 手術後、主治医より説明があります(術後は電話連絡も行っています) 		<ul style="list-style-type: none"> 術後の安静度やリハビリ、回復期リハビリ病棟についての説明を行います 			