

婦人科の腹腔鏡手術を受けられる

様

主治医 西田 純一

受持看護師 ()

経過	入院当日	手術当日		手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	手術後4日目(退院)	
		手術前	手術後					
月日	(/ /)	(/ /)		(/ /)	(/ /)	/	(/ /)	
安静度	・制限はありません	・手術室へは医師の指示に従い、独歩・車イス・ベッドで移動します 	・手術後はストレッチャーでベッドごとお部屋に帰ります ・ベッド上安静ですが、膝を立てたり寝返りは出来ます ・2~3時間毎に体の向きを変えます (夜間入眠中でも声をおかけします) 	・看護師見守りのもと、座る・歩行を行います	・制限はありません (病棟内を自由に歩行出来ます) 	・制限はありません		
注射		・飲水止めの時間に合わせ点滴を開始します (担当看護師が声掛けをします) 	・術後に痛みが強い場合は、痛み止めを使用します 	・食事摂取量に応じて点滴が減量、もしくは終了になります ・痛みが強い場合は、内服薬や点滴を使います				
内服	・今まで飲んでた薬があれば看護師に提出してください (お薬を中止する場合があります) * 中止した薬を再開する場合はこちらから声をお掛けします ・寝る前に眠前薬を内服します	・飲み薬は1日飲みません (医師の指示がある場合は早朝にお薬を飲んでもらいます、時間はお知らせします) ・持参された薬は一旦お預かりし、医師の指示に従い配薬します 		・持参のお薬は朝内服薬がある場合は朝から内服を行って下さい ・痛み止め・胃薬が処方されます。夕～内服して下さい。 	・朝から内服して下さい 大建中湯 (腸の働きを助ける薬)			
処置	・手術に必要な検査をおこないます (採血・検尿・心電図・レントゲン) * 既に外来診療で、検査が終了している場合があります * 必要時、循環器内科・糖尿病内科受診があります * 詳しくはその都度、説明致します 	・体温、血圧測定などを行います ・手術着に着替え、手術後の血栓予防のために着圧タイプの靴下を着用します 	・全身状態の管理を行います ・手術後も引き続き点滴を行います ・体温・血圧測定などを帰宅時・30分後・1時間後・2時間後に測定します ・酸素や心電図モニターを装着して全身の状態を観察します ・状態が安定すればモニター・酸素マスクまたはカニューラを外します ・血液循環を良くする為に、ストッキングとフットポンプを足に装着します ・状態によりドレーンが入ります*ドレーン(体内に貯留した血液・膿・浸出液を体外に排出する管) 	・術後は定期的にレントゲンや採血の検査を行います ・術後1日目心電図モニターを除去します ・術後離床可能となれば、フットポンプを除去します ・主治医が創部のつけかえを行います、その際に腔内にあるガーゼを病棟で除去します 	・外来で主治医の診察があります(時間は決まり次第お伝えします) ・状況によっては残尿測定を引き続き行います ・尿管の管を抜いた後に病棟で残尿測定を行います (残尿の量により検査の回数は異なります) 	・手術後3日目には血液検査、外来室での診察を行います 		
清潔	・お臍(へそ)から腹腔鏡(カメラ)を挿入するため、へその処置を行います ・処置前にシャワー浴が出来ます (シャワー浴ができない場合は身体を拭きます) ・手術中に指に血中酸素濃度測定器を装着しますので、爪は短く切りましょう (ネイル、マニキュアがあれば除去して下さい) 	・朝起きたら歯磨き・洗面を済ませて下さい ※洗面後乳液等は塗らないでください ・入浴・身体拭きが終わりましたら手術用の病衣に着替えます ・下着はご自分の物を着用してください 		・ドレーンが入っている期間は、シャワー浴は出来ません ⇒身体を拭かせて頂きます ・ドレーンを抜き、医師から介助浴の許可がでたらシャワー浴が出来ます 	・医師の許可が出ればシャワー浴が出来ます(創部のテープは貼ったままでシャワーを浴びていただきます) 			
食事	・制限はありません ・検査の内容によって食事が摂れない時は説明します ・21時以降は食べられません (水、お茶は摂って構いません) 	・食事は食べられません ・水分は(時 分)以降は取れません(手術2時間前) ・飲水止め以降は絶飲食になります。 	・水分や食事をとる事はできませんが、うがいはできます 	・朝より飲水ができます ・夕より全粥を食べることができます ・病院の食事以外は食べないで下さい ・手術後の状態により食事形態が異なります 	・状態に応じて普通のご飯になります 	・朝から制限はありません 		
排泄		・手術まではトイレでの排泄が可能です ・手術室に行く前は、声をかけますので排泄を済ませて下さい 	・手術中に尿の管が入ります ・手術から帰ってきた時、1時間後、2時間後、3時間後に尿量を測定します 	・尿の管を抜きます ・尿の管を抜いた後は膀胱内に残尿がないか検査を行います。トイレ排泄を行った後は残尿エコーの検査を行いますので、看護師を呼んでください 		・トイレを使用して下さい 		
説明指導	・患者確認(事故防止)のため、ネームバンドを装着します ・アレルギーなどがあれば看護師又は医師に申し出てください ・ナプキン(夜用)、腹帯を必ず準備して下さい ・入院生活の説明をします ・入院診療計画書・同意書類は記入後に看護師にお渡ください * 印鑑が必要になる場合がありますので、準備ください ・術前に医師から手術についての説明があります ・麻酔科医師より麻酔についての説明があります ・手術室看護師の術前訪問があります ・眠れない時にはお知らせ下さい ・ご家族と一緒に来られた場合、駐車券に印鑑をおします、受付に提出してください	・入れ歯、補聴器、ネックレス、ウィッグなどは外してください ・顔色の確認をしますのでお化粧はしないでください (化粧水のみでお願いします) ・髪が長い場合は、2つに結びます ・メガネはかけたままで大丈夫です ・貴重品はご家族に預けるか金庫で管理をお願いします ・手術搬入時に看護師よりご家族へ連絡します 	・痛みがある時は我慢せずに看護師に伝えるかナースコールを押してください ・手術が終わったら主治医よりご家族の方へ術後の説明があります 				・退院日(月 日) ・看護師から退院後のご説明させていただきます ・「退院療養計画書」「予約伝票」(次回来院時に受付に提出して頂きます) ・退院時処方があれば、薬剤師より説明後にお渡しします ・病棟事務がお部屋に請求書をお持ちいたします ・ご家族が車でお迎えに来られた場合は、駐車券に印鑑をおします、受付に提出してください	

* 診療内容等は現時点で考えられるもので、今後検査等を進めていくにしたがって変更する場合があります。その場合は再度説明いたします。