











椎体骨折(胸腰椎)の治療を受けられる 様

主治医

受持看護師

イベント	コルセット装着前	コルセット装着後
安静度 リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> コルセットができるまではベッド上で安静です 床ずれ予防のために2~3時間毎に体の向きを変えます(夜間入眠中でも声をおかけします) ベッド上で、リハビリを行いません 	<ul style="list-style-type: none"> 痛みに応じて、ベッド柵を持ち寝返りが可能となれば、起き上がり可能です リハビリで徐々に車椅子移乗の訓練や歩行訓練がはじまります(リハビリスタッフが動きを確認していきます) 
治療 痛みに対して	<ul style="list-style-type: none"> 装具メーカーの担当者が、個人に合わせたコルセットを採型します 痛みが強い場合は、内服薬、座薬または、注射の痛み止めを使用します 痛みがある時は我慢せずに看護師に伝えるかナースコールを押してください 	<ul style="list-style-type: none"> コルセットを24時間装着します 痛みが強い場合は、内服薬や座薬を使います 
処置 検査	<ul style="list-style-type: none"> 入院に必要な検査をおこないます(採血・検尿・レントゲン・MRI) 今までのんでいた薬があれば看護師に提出してください(お薬を中止する場合があります) * 中止した薬を再開する場合はこちらから声をお掛けします 	<ul style="list-style-type: none"> 定期的にレントゲンや採血の検査を行います 
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 起き上がれないので、清拭を行います(お風呂は週1回、ストレッチャーで寝たまま入ります) 	<ul style="list-style-type: none"> 離床状況によりシャワー浴ができます(リハビリスタッフが、動きを見てからお風呂に入れるようになります) * 前かがみにならないように注意しましょう
食事	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 
排泄	<ul style="list-style-type: none"> 起き上がれないので、尿器やオムツを使用するか検討し、相談させていただきます 尿の管が入る場合があります 	<ul style="list-style-type: none"> 起き上がりベッドから離れることができれば、尿の管を抜きます(リハビリ進行状況次第で尿の管を抜きます) 尿の管を抜いた後は膀胱内に残尿がないか(尿が残っていないか)検査を行います 
説明 指導	<ul style="list-style-type: none"> 患者確認(事故防止)のため、ネームバンドを装着します アレルギーなどがあれば看護師又は医師に申し出てください 入院診療計画書・同意書類は記入後に看護師にお渡しください 入院生活の説明をします 検査の説明をします 入院時、ご家族と一緒に来られた場合、駐車券に印鑑をおします、受付に提出してください 	<ul style="list-style-type: none"> 回復期リハビリ病棟へ転棟となります。(日時は随時お伝えします) コルセット装着方法をリハビリ時に練習していきます 退院後の生活に不安があるときは、ご相談ください パンフレットを用いて骨粗鬆症について説明します。また退院時に再度骨折しないように指導を行いません。