

上腕骨の手術を受けられる _____ 様

主治医 _____

受持看護師 _____

イベント	入院時	手術前日	手術当日		術後1～3日目	術後4～7日目	術後8日目～
			手術前	手術後			
日付	(/)	(/)	(/)		(/ ~ /)	(/ ~ /)	(/ ~)
安静度 リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 転ばないように気を付けましょう 患部は三角巾を使用し固定します 		<ul style="list-style-type: none"> 翌日の朝までベッド上で安静にしてください 寝返りはできません 	<ul style="list-style-type: none"> リハビリが始まります 三角巾を装着します 歩行できます 			
治療 痛みに対して	<ul style="list-style-type: none"> 痛みが強いときは、痛み止めを使います 		<ul style="list-style-type: none"> 手術の2時間前から点滴を行います 抗生剤の点滴を手術前後に行います 	<ul style="list-style-type: none"> 術後に痛みが強い場合は、座薬または、注射の痛み止めを使用します 	<ul style="list-style-type: none"> 痛みが強い場合は、内服薬や座薬を使います 食事が摂れれば点滴を中止します《術後1日目午後～》 抗生剤の点滴を2回/日(午前・午後)行います《術後1日目のみ》 抗生剤のお薬を3日間内服します《術後2日目～4日目》 		
処置 検査	<ul style="list-style-type: none"> 手術に必要な検査をおこないます (採血・検尿・心電図・レントゲン) 今までのんでいた薬があれば看護師に提出してください(お薬を中止する場合があります) * 中止した薬を再開する場合はこちらから声をお掛けします 	<ul style="list-style-type: none"> 飲み薬は1日飲めません(医師の指示がある場合は、早朝に内服してもらう場合があります) 全身状態の管理を行います 	<ul style="list-style-type: none"> 血液循環を良くする為に、ストッキングとフットポンプを足に装着します 	<ul style="list-style-type: none"> 術後は定期的にレントゲンや採血の検査を行います 術後14日前後に傷の抜糸を行います 			
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 入浴またはシャワー浴が出来ます(入浴できない場合はお身体を拭きます) 	<ul style="list-style-type: none"> 午前中に入浴又はシャワー浴をして頂きます(入浴できない場合はお身体を拭きます) 手術着に着替えます パンツ(ショーツ)以外の下着は外します 		<ul style="list-style-type: none"> 術後1日目は、シャワー浴は出来ません ⇒身体を拭かせて頂きます 術後2日目以降は医師の指示または離床状況によりシャワー浴できます 			
食事	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 	<ul style="list-style-type: none"> 21時以降は食べられません 	<ul style="list-style-type: none"> 食事は食べられません 水分は(時 分)以降は飲めません《手術2時間前》 		<ul style="list-style-type: none"> 術後1日目の朝食から食事が出来ます 		
排泄	<ul style="list-style-type: none"> 便が数日出ていない方は、看護師に相談して下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 手術まではトイレに行けません 	<ul style="list-style-type: none"> 尿の管が入る場合があります 	<ul style="list-style-type: none"> 起き上がりベッドから離れることができれば、尿の管を抜きます(リハビリ進行状況次第で尿の管を抜きます) 尿の管を抜いた後は膀胱内に残尿がないか(尿が残ってないか)検査を行います 			
説明 指導	<ul style="list-style-type: none"> 入院生活の説明をします 術前に医師から手術についての説明があります 		<ul style="list-style-type: none"> 術後、再度医師より説明があります 	<ul style="list-style-type: none"> 術後の安静度やリハビリ、地域包括ケア病棟へ転棟についての説明を行います 			