



春の菜の花簡単レシピ (栄養科 管理栄養士)

こんにちは！春になり快適な気候になりましたね。

春と言えば菜の花！そこで今回は春が旬の菜の花を使った簡単なレシピを紹介したいと思います。

菜の花は栄養価の高い緑黄色野菜で、ビタミンB1・B2、βカロチン、ビタミンCなどが多く含まれています。また、鉄分はニラの約4倍、カルシウムはホウレン草の3倍、さらに食物繊維も豊富で栄養素をバランスよく含んでいます。ただし、含まれるビタミンの多くは水溶性なので、茹で過ぎや水にさらし過ぎると豊富な栄養素を台無しにしてしまうので注意しましょう。

春の旬、菜の花の味を楽しみながら健康的な毎日を送りましょう！

菜の花ツナ卵焼き

(2人分)



材料

菜の花	60g
(大まかに茎を除いた重量)	
卵	2個
シーチキン	1缶(70g)
牛乳	15g
★調味料	
砂糖	5g
塩コショウ	少々
サラダ油	4g

栄養量

エネルギー	382kcal
たんぱく質	15.7g
脂質	19g
炭水化物	35.5g
食塩	0.8g

茎は茹でてお浸し等にしましょう♪



作り方

- ① 菜の花をみじん切りにする。
- ② 卵を溶き、①とシーチキン(※油を切る)と牛乳と調味料を混ぜる。
- ③ フライパンに油をしき弱火にかける。油がなじんだら②をフライパン全体に薄く広げる。
※入りきらない分はまた後程。
- ④ 火にかけている卵の縁が固まり出したら手前に巻き始める。
- ⑤ 卵を巻き終わったら、巻き終わった玉子をフライパン奥に移動させ③④を繰り返す。
- ⑥ 全量巻き終わったら、フライパンに蓋をして余熱で1分間蒸す。
- ⑦ 完成。※半熟がお好みの方は、余熱の工程を省く、菜の花を事前に湯がく等してください。



2020年度 新入職員入社式 及び 辞令交付式を執り行いました

4月1日(水)、当院6階研修室において2020年度新入職員入社式及び辞令交付式を執り行いました。午前8時30分から行われた辞令交付式では、医師、看護師、メディカル合わせて21名に対し、中村理事長が職員一人ひとりに辞令を手渡し「皆さんには今までより一段と重要な役割を担ってもらうこととなります。七森院長を中心に新病院に向かって頑張ってください」と挨拶しました。

午後からは入社式が執り行われ、新入職員34名と中村理事長、七森院長、那須総合臨床研究センター長が出席しました。今年度は新型コロナウイルス感染防止のため、理事長、院長からの訓示および記念撮影のみの簡略化した式となりました。中村理事長は「新入職

員のみなさん、入職おめでとうございます。これから大分中村病院は新病院完成を目指して、皆さんと一緒に新しい船に乗ることになります。多くの困難に直面するかもしれませんが、力を合わせて乗り越えましょう」と訓示を述べました。当院では辞令が交付された新体制の下、新入職員と共に新病院に向けて取り組んで参ります。今年度も宜しくお願い致します。



辞令交付式



社会医療法人 恵愛会 大分中村病院

〒870-0022 大分市大手町3丁目2番43号 TEL:097-536-5050(代)

『よりそう』vol.9 2020年春号(2020年4月15日発行)

発行責任者/中村太郎 編集担当者/総務部(羽田野) <http://www.nakamura-hosp.or.jp>



病院HPは
こちらから

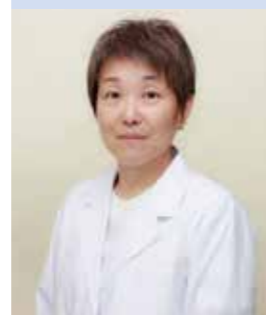


新任常勤医師のご紹介



泌尿器科部長・透析部長
平田 裕二
ひらた ゆうじ
専門分野 泌尿器科
資格等
日本泌尿器科学会専門医・指導医
日本透析医学会専門医・指導医

2020年4月、着任しました。
チーム医療を心掛け、わかりやすい医療を提供します。



リハビリテーション科統括部長
黒木 洋美
くろき ひろみ
専門分野 リハビリテーション科、内科
資格等
日本リハビリテーション学会専門医・指導医
日本内科学会認定内科医
日本摂食嚥下リハビリテーション学会認定士
義肢装具等適合判定医

リハビリテーションスタッフと共に、入院中や退院後の生活も含めて支援していきたいと思っております。



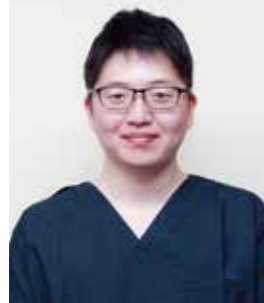
整形外科副部長
田中 ゆき
たなか ゆき
専門分野 整形外科、関節外科
資格等
日本専門医機構認定整形外科専門医
日本人工関節学会認定医
日本骨粗鬆症学会認定医
日本医師会認定産業医

下肢関節外科を中心に診療しています。患者さんに親しみやすく、かつ丁寧な診療に努めてまいります。



臨床研修医
小川 卓也
おがわ たくや
人柄の温かい大分の地で医師として第一歩を踏み出せることを嬉しく思います。
大分中村病院の理念でもある、患者さんの心に寄り添える医師を目指し、日々懸命に精進したいと思います。よろしくお願い致します。

患者さんの心に寄り添える医師を目指し、日々懸命に精進したいと思います。よろしくお願い致します。



臨床研修医
大庭 祥平
おおば しょうへい

故郷の大分で研修をしたいという思いがあり、大分中村病院での研修を決めました。将来は外科系を志望しています。二年間の短い期間ですが、たくさんの経験を積んで成長できるように精一杯がんばりますので、よろしくお願い致します。



臨床研修医
甲斐 侑穂
かい ゆきほ

私は大分出身で将来は救急医療に貢献したいと思っています。急性期から社会復帰まで幅広く疾患を学び、どのような状況でも的確な初期対応のできる医師を目指し日々精進していきます。よろしくお願い致します。



臨床研修医
島田 愛里香
しまだ えりか

この度の研修では、患者さんに寄り添い喜んでもらえるような素敵な医師になれるよう、しっかり勉強に励む所存です。
また、私は島根県出身なので、これから皆さんとふれあっていく中で大分の事を知ってみたいです。



臨床研修医
宮崎 塁
みやざき るい

私は大分生まれ大分育ちです。大分中村病院に近い岩田高校出身で、大分中村病院で働くことになったのも何かのご縁だと考えております。大学まで続けた部活動で鍛えられた根気と体力で二年間頑張ります。

新病院計画について



大分中村病院の新病院計画についてお知らせいたします。

新病院建設予定地は、「大分国際車いすマラソン」において、選手の宿泊施設として長年親しまれてきた、大分市舞鶴町の旧「大分西鉄グランドホテル」（後、コンフォートホテル大分）が入居していたビルの跡地です。

この土地は、三井不動産株式会社（東京都中央区）の所有で、同社にとって、九州ではじめて埋立事業を行った想いのある大分で、永らく活動拠点として活用してきた大切な場所でもあります。

同社は、この跡地について、地域貢献に資する活用方法を検討してきた経緯があり、今回、同社のご厚意により新病院建設地として長期賃貸借契約締結の基本合意を頂くことができました。現在、本契約に向けて詳細な条件を協議しているところです。当院創設者であり、大分国際車いすマラソン提唱者である故・中村裕博士とゆかりの深い土地での新病院建設に向け、当院は今後も「医療による社会貢献」の実現を目指してまいります。

●新病院計画について

- ① 「二次救急とリハビリテーションの充実」を目指します。
- ② 二次救急では特に外傷受入を強化します。
- ③ 地域医療構想の実現に向けて、回復期のウエイトを高めます。
- ④ 地域医療機関とのさらなる連携を強化します。
- ⑤ 地域包括ケアシステム参画で、患者さんと地域に寄り添う「地域密着病院」を目指します。
- ⑥ コンパクトかつ機能的なまちなか病院を創ります。

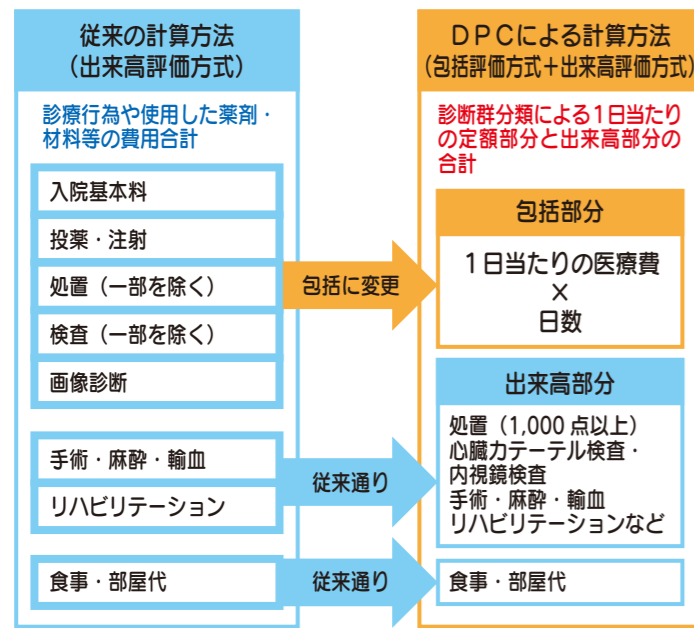
●今後のスケジュール

2020年夏頃を目途に、基本構想をホームページにてアナウンスを予定しています





DPC 対象病院指定に伴う入院医療費計算方式変更のご案内



当院は令和 2 年 4 月 1 日より厚生労働省が推進する DPC 制度を導入し、「DPC 対象病院」となりました。これにより、令和 2 年 4 月 1 日以降に入院される患者さんの入院診療費の計算方法が、従来の「出来高払い制度(出来高評価方式)」から、「DPC 制度(包括評価方式+出来高評価方式)」へ変わりますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。DPC は従来の診療行為ごとに料金を計算する“出来高払い”とは異なり、入院される

患者さんの病名や症状をもとに手術などの診療行為の有無に応じて、厚生労働省から定められた 1 日あたりの医療費からなる定額部分と出来高部分(手術、麻酔、リハビリ、指導料など)を合算する計算方法です。患者さんがこの計算方法の対象となるかどうかは傷病名や診療内容によって異なるため、厚生労働省の基準に基づき主治医が判断いたします。当院では一般病棟が対象となり、地域包括ケア病棟、回復期リハビリテーション病棟につ

いては、従来通りとなります。また、一部負担金(自己負担金)の支払い方法や食事代、室料差額代は従来通りで、高額医療費の取り扱いもこれまでと変わりません。「DPC に関するご質問」を掲載しておりますので、お時間ある際にご一読ください。その他、DPC 方式による入院医療費に関して、ご不明な点やご質問がございましたら、医事課入院係までお気軽にお問い合わせ下さい。DPC 制度へのご理解とご協力をお願い致します。

DPC に関するご質問

全ての入院患者さんが DPC の対象となるのですか？

基本的には当院の一般病棟に入院されている患者さん全てが対象となります。ただし、下記に該当する場合には従来通り出来高方式によって計算されます。

- ・患者さんの主病名や治療の内容が DPC (診断群分類) に該当しないと主治医が判断した場合
- ・地域包括ケア病棟及び回復期リハビリテーション病棟に入院されている場合
- ・入院後 24 時間以内に亡くなられた患者さんや生後 7 日以内に亡くなられた新生児の患者さん
- ・出産(正常分娩等)、労災・公務災害、交通事故(自賠責保険使用)、自費診療 等の患者さん
- ・DPC/PDPS (包括評価) 方式に定められた入院期間を超えて入院されている場合 など

DPC 方式に該当する場合でも出来高方式で計算することは可能ですか？

厚生労働省の定めにより、DPC/PDPS(包括評価)方式に該当する場合には出来高方式での計算ができません。

計算方式が変わることで入院医療費は高くなりますか？

DPC 方式では、入院している間の病名や手術・処置などの診療行為によって、1 日当たりの金額が決まります。そのため、従来の出来高方式に比べると高くなる場合もございます。また、入院された日数によっても、1 日当たりの金額が変わる仕組みになっております。その他に、この制度では、厚生労働省から DPC 対象病院ごとに定められた係数があるため、同じ病名で同じ診療行為を行っても対象病院によって金額が若干異なります。

複数の病気を治療したり、診療科が変わったりした場合にはどうなりますか？

DPC 方式では、入院されている間に「医療資源を最も投入した傷病名」で DPC (診断群分類) が決まり、1 日あたりの金額が決まります。「DPC (診断群分類) は 1 回の入院につき 1 つだけ」と定められているため、複数の病気を治療していたり、診療科が変わったりした場合でも前述の基準により分類の中の一つに決定されます。また入院途中で新たに病気を発症し、DPC(診断群分類) が変わった場合には、入院日にさかのぼって入院医療費の計算をやり直します。

この場合には退院日などで、医療費の過不足を調整させていただきますので、予めご了承下さい。

高額療養費の扱いはどうなりますか？
高額療養費制度の扱いは変わりません。

入院中に他の病気を治療したいのですが？

DPC とはひとつの病気(診断群分類)に対して入院加療を行う制度です。「1 疾患 1 入院」が原則となります。従いまして、入院中はその主な疾病の治療に専念させていただきます。入院中の外来診療(他科)につきましては、緊急性がある場合を除き、退院後に受診していただく様、ご理解のほどお願い申し上げます。



当院入院患者さんへのお願い

入院中に他の医療機関の受診や、お薬を処方されることは、原則として出来ません。但し、主治医が、当院ではできない専門的な診療が必要と判断した場合は、他医療機関へ紹介させていただく場合もあります。

以下の場合、必ず主治医にご相談下さい。

- ・入院期間中に他の医療機関の予約が入っている。
- ・他の医療機関でもらっているお薬が、入院中に無くなる。等



服薬中のお薬がある場合

当院または他の病院でのお薬を服薬中の方は、お手数ですが薬剤指導管理上必要となりますので、入院の際には現在服薬中のお薬を全てご持参下さい。

また、お薬の説明書やお薬手帳をお持ちの方は、必ず併せてお持ち下さい。





新型コロナウイルス感染症への当院の対応について

国内における新型コロナウイルス感染症の感染者数増加に伴い、院内感染を防ぐために、感染対策を強化しております。ご不便をおかけいたしますが、入院されている全ての患者さんが安心して治療に専念出来る環境維持のため、ご協力いただきますようお願い申し上げます。



感染症予防のため病棟への立ち入りを禁止しています

入院患者さんへの感染予防のため、当面の間、ご家族の方の面会を含め、一般の方の病棟への立ち入りを禁止しています。

入院患者さんへの着替え等の持ち込みや洗濯物の持ち帰り等の必要がある場合には、1階受付にお申し出ください。14時～17時までの間に限り、病棟スタッフが1Fに降り、荷物の受け渡しを行います。なお、17時以降の荷物の受け渡しは原則お断りしておりますのでご了承ください。

また、説明や手術等のため病院からご家族をお呼びした場合は、1階受付にお申し出ください。「病棟立入受付票」に記載して頂き、病棟スタッフを呼び出します。病棟フロアに上がる際には、病棟スタッフの指示に従ってください。

なお、病院建物に入る際は、手や指の消毒およびマスク着用をお願い致します。

各行事（イベント）の延期・中止が決定しています

3月以降に延期・中止が決定している行事（イベント）についてお知らせ致します。今後の開催につきましては、状況を考慮の上、改めてお知らせさせていただきます。

- 2020年3月 3日（火）第78回大分・別府糖尿病勉強会 【中止】
- 2020年3月 8日（日）食道がん患者会 【延期】
- 2020年3月14日（土）がんサロン「太陽のカフェ フィーカ」【中止】
- 2020年4月 7日（火）第79回大分・別府糖尿病勉強会 【中止】
- 2020年5月12日（火）第80回大分・別府糖尿病勉強会 【中止】
- 2020年5月16日（土）第13回大分・別府糖尿病を考える会 市民公開講座 【中止】
- 2020年5月16日（土）がんサロン「太陽のカフェ フィーカ」【中止】

正面玄関開錠時間の短縮（平日・土曜 8:30～17:30） 来院者全員への検温を実施しています

4月6日（月）より、正面玄関開錠時間を平日・土曜日の8:30～17:30のみに短縮しております。外来休診日は開錠いたしません。

また、受診か業務かを問わず、一部透析患者さんや救急搬送された方を除く、ご来院の方全員に正面玄関（風除室）等での検温を実施しております。

体温が37度以上の場合は待合ロビーへの立ち入りをお断りし、受診希望の方には50番待合室でお待ち頂くこととします。

また、発熱症状のある方には直接の来院を控えて頂き、事前に電話での連絡をお願いしております。

当院ご利用の皆さんにはご迷惑をおかけしますが、感染症予防対策のためご協力をお願い致します。

《外来透析患者の皆さまへ》

午前中の外来透析患者の皆さまにつきましては、透析実施時間の関係で、上記時間外も「救急・夜間出入口」からの出入りを可能といたします。（※午後の透析については、現在検討中です。）

つきましては、「通行証」を配布しますので、ご来院の際は、必ずご持参ください。

3つの『密』を避けましょう！

新型コロナウイルスの感染予防には、風邪や季節性インフルエンザ対策と同様に一人ひとりの『咳エチケット』や『手洗い』などの実施がとて重要です。

風邪症状があれば外出を控え、やむを得ず、外出される際にはマスクを着用しましょう。

また、集団感染の共通点は、特に「換気が悪く」、「人が密に集まって過ごすような空間」、「不特定多数の人が接触するおそれが高い場所」です。

この3つの条件がそろう場所が集団感染の発生リスクが高いとされています。

日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないように工夫しましょう。