

骨盤底リハビリテーション科のご案内

Pelvic floor rehabilitation

尿漏れや骨盤臓器脱、頻尿、妊娠中や分娩後の尿漏れなどでお悩みの方「骨盤底リハビリテーション」を試してみませんか？

専門の女性理学療法士が全面的にサポートします！

お気軽にご相談ください。

▶ 「骨盤底リハビリテーション」って何？

骨盤内には様々な筋肉があり、その協調運動によって女性の骨盤内の臓器(子宮、膀胱、尿道、直腸など)が保持され、正常な機能が保たれています。

それらの働きに支障をきたすと「下垂感(何かが落ちてくる感覚)」や「尿漏れ」などの症状の原因となります。分娩による骨盤底筋のダメージも大きく関わっているとされています。

このような症状を改善させるには、骨盤底筋のリハビリテーションが有効です。

▶ まずは当院の「婦人科」を受診してください。

外来担当医師に骨盤底リハビリテーション科の受診希望をお伝えください。

骨盤底リハビリテーションの必要性を判断します。

▶ 診察後に「骨盤底リハビリテーション科」の予約を行います。

※保険診療ではありませんので自費診療となります。

診療日時：月～金曜日 13:00～16:00

料 金：初診時 5,000 円(税込)(所要時間：問診込み 1 時間～1 時間 30 分程度)

再診時 3,500 円(税込)(所要時間：30 分～40 分程度)

診 察 室：外来 13 番診察室 ※変更の可能性あり

▶ 女性の理学療法士・臨床検査技師が担当します。

超音波検査(エコー検査)を併用しながら、効果的な筋肉の収縮運動が得られているかをモニターしながら指導していきます。

▶ その後は自宅でのリハビリテーションと 当院での再指導を継続していきます。

2～3ヶ月間を目途にリハビリテーションを続け、効果判定を行います。

軽症であれば多くの場合、症状の改善が見込めます。

その後の自己リハビリテーションも重要です。

ご不明な点、ご質問などございましたらお気軽にお問い合わせください。

大分中村病院コールセンター **097-536-5050**