

大分中村病院 骨粗鬆症リエゾンサービス

ほねっとわ〜く



「ほねっとわ〜く」って何?!

「ほねっとわ〜く」とは、骨粗鬆症による骨折を防ぐため、強い骨づくりを推進する当院主催のコミュニティです。健康な骨（ほね）づくりを目指す、繋がり（ネットワーク）を広げていく活動でもあります。医師や看護師、理学／作業療法士、薬剤師、管理栄養士、社会福祉士などと一緒に、骨粗鬆症についてもっと理解を深めませんか？骨粗鬆症を理解して骨折のない健康な毎日を過ごしましょう！

第6回

## 「骨粗鬆症の おくすりを知ろう！」

日時：平成31年1月26日(土) 13:30～

場所：大分中村病院 1階リハビリ室

対象：入院患者さまとご家族 **※参加費無料**

約1時間程度の会になります。骨の健康や治療に関することなど、お気軽にご相談ください。（講義後に個別にご相談承ります）



骨折リスク測定



骨粗鬆症マネージャー講演



みんなで体操

参加の申し込み / お問い合わせは  
お近くのナースステーションまで